

Рассмотрено на педсовете
Протокол № ____ от _____ 20 ____ г.

Утверждаю:
Заведующая МБДОУ «Детский сад №14
«Чуораанчык» с. Маягас»

Приказ № ____ от _____ Е.П. Губарева

РЕЖИМ ДНЯ
на 2021-2022 учебный год
МБДОУ «Детский сад №14 «Чуораанчык» с. Маягас»

Старший воспитатель: _____ Копырина А.А.

Режим дня МБДОУ №14 на 2021-2022 учебный год

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.30	8.00-8.30	8.00-8.30
Подготовка к завтраку. Завтрак	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность (ООД). Подготовка к ООД	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10	8.50-9.10
Организованная образовательная деятельность (ООД) с перерывами	9.10-9.20 9.30-9.40	9.10-9.25 9.35-9.50	9.10-9.30 9.40-10.00	9.10-9.35 9.45-10.05	9.10-9.40 9.50-10.20 10.30-11.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.40-10.00	9.50-10.20	10.00-10.20	10.05-10.20	-
Второй завтрак (сок или фрукты)	10.00-10.10	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30	10.20-10.30 (во время перерыва между ООД)
Подготовка к прогулке. Прогулка	10.10-11.30	10.30-12.00	10.30-12.00	10.30-12.10	11.00-12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность. Чтение художественной литературы, повторение стихотворений.	11.30-11.40	12.00-12.10	12.00-12.10	12.10-12.20	12.10-12.20
Подготовка к обеду. Обед	11.40-12.00	12.10-12.30	12.10-12.30	12.20-12.40	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Подъем, бодрящая гимнастика, закаливающие мероприятия, гигиенические процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.40
Самостоятельная, игровая познавательно- исследовательская деятельность детей. СИД	15.40-16.00	15.40-16.10	15.40-16.10	15.40-16.00	15.40-16.10
ООД.	16.00-16.10	-	-	16.00-16.25	-
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка.	16.10-18.00	16.10-17.50	16.10-17.50	16.25-17.55	16.10-18.10
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная художественная деятельность	18.00-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.55-18.30	18.10-18.30
Игры, уход детей домой	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30	До 18.30

Пояснительная записка

При составлении режима дня руководствовалось:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Санитарно – эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных образовательных организациях (СанПиН 2.4.3648.20), утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 01.01.2021 №28;
- Постановлением Главного санитарного врача «Об утверждении санитарного- эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19) от 30 июня 2020г. №16;
- Рекомендациями об организации образовательного процесса в 2021-2022 учебном году (Письмо Минпросвещения России от 08.04.2021 №ГД-161/04);
- Методические рекомендации по организации работы образовательных организаций, реализующих основную образовательную программу – образовательную программу дошкольного образования на 2021-2022 в условиях сохранения рисков распространения коронавирусной инфекции (COVID-19) в Республики Саха (Якутия), утвержденными приказом Министерства образования и науки Республики Саха (Якутия) от 24 августа 2020г. №01-03/738;
- Инструктивно-методическое письмо № 65/23-16 от 04.03.2000г. «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная к школе группа
Количество ООД	11	10	10	13	14
Продолжительность ООД по Сан ПИН	Не более 10 мин	Не более 15 мин	Не более 20мин	Не более 25 мин	Не более 30 мин
Фактическая длительность 1 ООД по сетке (в минутах)	1-е занятие 10 мин	1-е занятие 15 мин	1-е занятие 20мин	1-е занятие 25 мин	1-е занятие 30 мин
	2-е занятие 10 мин	2-е занятие 10 мин	2-е занятие 20мин	2е занятие 20 мин	2-е занятие 30 мин
					3-е занятие 30 мин
Перерыв между ООД	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут	10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня (в минутах)	20 мин.	30 мин.	40 мин.	45 мин	90 мин
Фактический объем образовательной нагрузки во вторую половину дня может осуществляться (в минутах)	10 мин (ООД)	-	-	25 мин (ООД)	-
Продолжительность прогулки по	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа	3-4 часа

Сан ПИН					
Продолжительность прогулки по режиму (фактически), из них:	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин	3 часа 10 мин
Дневная прогулка	1 час 20 мин	1 час 30 мин	1 час 30 мин	1 час 40 мин	1 час 10 мин
Вечерняя прогулка	1 час 50 мин	1 час 40 мин	1 час 40 мин	1 час 30 мин	2 часа
Продолжительность дневного сна	3 часа	2 часа 30 мин	2 часа 30 мин	2 часа 20 мин	2 часа 20 мин

Примечание: при температуре воздуха ниже -15С и скорости ветра более 7 м/с для детей 3-7 лет продолжительность прогулок сокращается (п.12.5. СанПин 2.4.1.3648-20). В это время осуществляется дополнительные занятия, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность ребенка.

Режим дня на 2021-2022 учебный год по МБДОУ “Детский сад №14 «Чуораанчыкр» с.Маягас”
утвержден на педагогическом совете №____от _____ года.