

«Утверждаю»:
Заведующая МБДОУ
«Детский сад №14 «Чуораанчык» с. Маягас»
Базарова Т.В.

Режим дня на 2019-2020гг.

Режимный момент	Первая Младшая группа	Вторая Младшая Группа	Средняя	Старшая	Подготови тельная
Прием и осмотр, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность	08ч.00м-08ч.20м	08ч.00м-08ч.20м	08ч.00м-08ч.30м	08ч.00м-08ч.30м	08ч.00м-08ч.30м
Подготовка к завтраку, завтрак	08ч.20м-08ч.50м	08ч.20м-08ч.50м	08ч.30м-09ч.00м	08ч.30м-09ч.00м	08ч.30м-09ч.00м
Игры, подготовка к ООД	08ч.50м-09ч.00м	08ч.50м-09ч.00м	09ч.00м-09ч.10м	09ч.00м-09ч.10м	09ч.00м-09ч.10м
1 ООД	09ч.00м-09ч.10м	09ч.00м-09ч.15м	09ч.10м-09ч.30м	09ч.10м-09ч.35м	09ч.10м-09ч.40м
Перерыв	09ч.10м-09ч.25м	09ч.15м-09ч.25м	09ч.30м-09ч.40м	09ч.35м-09ч.45м	09ч.40м-09ч.50м
2 ООД	09ч.25м-09ч.35м	09ч.25м-09ч.40м	09ч.45м-10ч.05м	10ч.10м-10ч.35м	09ч.50м-10ч.20м
Самостоятельная игровая деятельность Перерыв	09ч.35м-09ч.50м	09ч.40м-10ч.00м	10ч.05м-10ч.20м	10ч.35м-10ч.45м	10ч.20м-10ч.30м
Второй завтрак	10ч.00м-10ч.20м	10ч.00м-10ч.20м	10ч.20м-10ч.40м	10ч.45м-11ч.00м	10ч.30м-10ч.40м
3 ООД	-	-	-	-	10ч.40м-11ч.10м
Подготовка к прогулке, прогулка. В холодный период времени проводятся: игры, наблюдения, совместная деятельность с взрослым, труд)	10ч.20м-11ч.30м	10ч.20м-11ч.30м	10ч.40м-12ч.00м	11ч.00м-12ч.00м	11ч.10м-12ч.10м
Возвращение с прогулки, игры	11ч.30м-11ч.55м	11ч.30м-12ч.10м	12ч.00м-12ч.20м	12ч.00м-12ч.20м	12ч.10м-12ч.20м
Подготовка к обеду, обед	11ч.55м-12ч.30м	12ч.10м-12ч.40м	12ч.20м-12ч.50м	12ч.20м-12ч.50м	12ч.20м-12ч.50м
Подготовка ко сну, дневной сон	12ч.30м-15ч.00м	12ч.35м-15ч.00м	12ч.50м-15ч.00м	12ч.50м-15ч.00м	12ч.50м-15ч.00м
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15ч.00м-15ч.30м	15ч.00м-15ч.30м	15ч.00м-15ч.40м	15ч.00м-15ч.40м	15ч.00м-15ч.40м
Подготовка к полднику, полдник	15ч.30м-16ч.00м	15ч.30м-16ч.00м	15ч.40м-16ч.00м	15ч.40м-16ч.00м	15ч.40м-16ч.00м
Игры, совместная деятельность с взрослым, подготовка к ООД (II гр. раннего возраста, старшая группа)	16ч.00м-16ч.20м	16ч.00м-16ч.30м	16ч.00м-16ч.30м	16ч.00м-16ч.10м	16ч.00м-16ч.30м
3 ООД (и доп. занятие)	16ч.20м-16ч.30м	-	-	16ч.10м-16ч.35м	-
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, совместная деятельность с взрослым)	16ч.30м-17ч.30м	16ч.30м-17ч.30м	16ч.30м-17ч.30м	16ч.35м-17ч.30м	16ч.30м-17ч.30м
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы	17ч.30м-18ч.30м	17ч.30м-18ч.30м	17ч.30м-18ч.30м	17ч.30м-18ч.30м	17ч.30м-18ч.30м
Уход домой	до 18ч.30м	до 18ч.30м	до 18ч.30м	до 18ч.30м	до 18ч.30