

«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 14 «Чуораанчык» с. Маягас»:
_____ Базарова Т.В.
от «__» _____ 2018 г.

ГODOVOЙ ПЛАН
оздоровительной работы
на 2018-2019 учебный год

Цель: Формирование у детей необходимых двигательных умений и навыков, достижение определенного уровня физической подготовленности, создание в ДОУ максимально эффективных условий для организации оздоровительной работы с детьми и развития познавательного интереса воспитанников.

Достижение поставленных целей осуществляется посредством решения следующих задач:

- обеспечение снижения частоты случаев острой заболеваемости
- совершенствование функций ведущих физиологических систем организма ребёнка
- создание условий для обеспечения психологической безопасности личности ребёнка
- улучшение физического развития детей
- повышение устойчивости к утомлению, повышение работоспособности
- формирование у детей жизненно необходимых двигательных умений и навыков в различных видах деятельности

Ведущие линии реализации задач плана работы:

- обеспечение здорового образа жизни, гарантии здоровья на основе современных педагогических и здоровьесберегающих технологий.
- забота о социальном благополучии ребёнка.
- охрана психического здоровья и всесторонне развитие ребёнка в деятельности.

Пути реализации:

- внедрение здоровьесберегающих технологий и методик в учебно-воспитательный процесс ДОУ
- партнёрство с родителями на основе вариативного и конструктивного диалога

Ожидаемые результаты:

у детей:

- оптимальное функционирование организма;
- повышение адаптивности к неблагоприятным факторам внешней среды;
- сформированность основ здорового образа жизни, полезных привычек;
- осознание своей жизни в определённом социуме, защита, эмоциональный комфорт;

у педагогов:

- осознание необходимости создания таких условий для развития детей, которые помогут им, расти здоровыми и гармонично развитыми;

у родителей:

- необходимый запас знаний, которые помогут в вопросах — что, как, когда и почему надо делать с ребёнком, чтобы обеспечить его здоровье и полноценное развитие.

Мероприятия	срок
Вводные беседы с родителями об условиях пребывания детей в ДОУ.	По мере поступления детей

Профилактика нарушений осанки, зрения, плоскостопия: Контроль за выполнением гигиенических требований к оборудованию групповых, спален и других помещений. Обследование здоровья детей узкими специалистами. Консультирование родителей. Контроль за маркировкой мебели. Контроль за питанием. Контроль за закаливанием.	В течение года
Сравнительный анализ заболеваемости детей.	Сентябрь Май
Укрепление иммунной системы организма детей: Закаливание. Поливитамины. Сбалансированное рациональное питание. Регулярное включение в меню свежих фруктов, овощей, соков.	Октябрь – февраль В течение года
Профилактическая работа в период сезонного повышения заболеваемости гриппом, ОРВИ: Прививки против гриппа.	Октябрь – февраль
Контроль за соблюдением режима дня: Прогулки не менее 4 –х часов в день.	В течение года
Контроль за соблюдением двигательного режима.	В течение года
Стоматологическая профилактика Полоскание рта после еды. Осмотр стоматолога.	В течение года
Организация и контроль проведения закаливающих процедур: Воздушное закаливание. Босохождение по резиновой дорожке. Мытье рук холодной водой до локтей. Самомассаж лица, стопы. Пробудительная гимнастика. Утренняя гимнастика.	В течение года
Физкультура и спорт: Утренняя гимнастика. Физкультурные занятия в групповой ячейке и на улице. Спортивные праздники. Участие в спортивных праздниках района Неделя здоровья. Тренирующие спортивные занятия (элементы баскетбола, лыжи)	В течение года
Работа консультативно-методического центра Наблюдение Обследование Направление на ПМПК	В течение года

Работа с родителями: Оформление материалов в уголках для родителей. Общее родительское собрание и собрания в группах. Консультации. Тематика: «Семья и ребенок: проблемы здоровья и физического развития» «Профилактика ОРВИ, гриппа и фитотерапия» «Здоровое питание- залог процветания»» «Выполнение режима – залог здоровья» «Профилактика травматизма» «Профилактика детских инфекционных заболеваний» «Профилактика курения и наркомании» «Закаливание – необходимость и реальность»	В течение года
Работа с персоналом: Вводный инструктаж. Ежемесячный инструктаж обслуживающего персонала. Ежегодный инструктаж «Санэпид режим в ДОУ». Консультации «Методики закаливания и их применение» Первая помощь при травмах	В течение года Сентябрь Май
Осмотр педиатра 2 раза в год. Осмотр ЛОРа, стоматолога 2 раза в год. Клинические анализы 2 раза в год Рациональное витаминизированное питание. Индивидуальный подход в физвоспитании. Дыхательная гимнастика.	В течение года